Уход за беременностью по месяцам

27-я неделя

В седьмом полном месяце беременности вы можете ощущать сильную одышку, которая будет беспокоить вас и ночью. Это нормально — ребенок в вашем животике уже достаточно большой, и ему нужно пространство, чтобы расти и развиваться. Постарайтесь спать на боку, положив подушку между ногами.

Ты 27-й старая-беременная-ведь-ты-уже-почти-мама-ждешь-ребенка-ты-ждешь-ребенка-ты-ждешь-ребенка-ты